

健康な職場づくり宣言

当社は「健康経営」を始めるための第一歩として、
従業員の健康管理に積極的に取り組む事業所であることを
宣言します。



≡ 宣言した取組内容 ≡



健康診断の受診促進

従業員の健康状態を把握し、
生活習慣病の予防に取り組めます。



特定保健指導への 積極的な参加

メタボリックシンドロームの予防・改善に
向けて、保健指導を推進します。



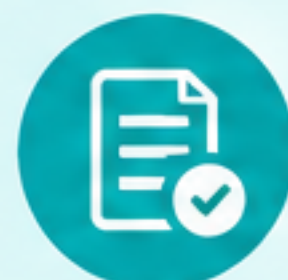
禁煙・受動喫煙防止への取組

たばこを吸わない環境づくりを進め、
従業員の健康を守ります。



健康保険制度・健康づくりに 関する情報提供

健康に関する情報をわかりやすく提供し、
健康意識の向上を図ります。



健診結果に基づく 受診勧奨

健診結果をもとに、必要な方への
医療機関の受診を勧めます。



従業員の健康増進に 向けた取組

運動・食生活・メンタルヘルスなど、
健康づくりを支援します。

従業員一人ひとりが健康で安心して働ける職場を目指し、
これからも健康づくりの取組を継続してまいります。

健康経営宣言（健康宣言事業 申請書兼誓約書）

会社名：コスモ企業株式会社
代表者職氏名：代表取締役社長 仲野真琴
宣言日：2026年10月2日

1. 健康経営基本方針

当社は、従業員一人ひとりが心身ともに健康で、最大限の能力を発揮できる環境づくりが企業の持続的成長に不可欠であると考えます。ここに「健康経営」を推進し、全社を挙げて健康増進に取り組むことを宣言いたします。

2. 重点取り組み事項（健康優良法人認定要件対応）

取り組み項目	具体的な目標・実施内容	主な対象・評価指標
① 定期健康診断の受診徹底	・従業員の定期健診受診率100%を維持する。 ・健診未受診者への個別催促および受診時間の勤務扱い化。	全従業員 受診率100%
② 健診結果の活用と再検査推奨	・健診結果に基づく再検査・精密検査対象者への受診勧奨を行う。 ・保健指導の受講環境を整え、重症化を予防する。	要精密検査者 受診勧奨率向上
③ ストレスチェックとメンタルケア	・全従業員へのストレスチェックの実施と高ストレス者への面談案内。 ・ハラスメント防止研修および外部相談窓口の設置。	全従業員 実施率100%
④ 適切な働き方の実現と環境整備	・時間外労働の削減に向けた業務効率化とノー残業デーの徹底。 ・有給休暇の取得促進（年間最低5日以上の実績取得とプラスα）	全従業員 平均残業時間の削減
⑤ 食生活の改善・運動機会の増進	・社内への健康的な飲料・軽食の導入検討。 ・階段利用の推奨や、ウォーキングイベントなどの社内企画の実施。	全従業員 イベント参加率
⑥ 受動喫煙対策の徹底	・就業時間内の一斉禁煙、または敷地内禁煙の実施。	全従業員 喫煙率の低下

3. 健康経営推進体制

- ・健康経営責任者：代表取締役社長
- ・健康経営推進担当：総務部、人事部
- ・連携機関：加入中の全国健康保険協会（協会けんぽ）等、産業医